



Instituto de la  
Educación Básica  
del Estado de Morelos

INSTITUTO DE LA EDUCACIÓN BÁSICA DEL ESTADO DE MORELOS  
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN MEDIA  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA TÉCNICA  
**ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No.40**  
CLAVE: 17DST0048B CUAUTLA, MORELOS.  
CICLO ESCOLAR: 2021-2022.



<b>DOCENTES</b>	<b>Profr. Gersayn Rojas Navarrete</b> <b>Profr. Roberto C. Cerrito Salgado</b> <b>Profr. Hugo Luis Vargas Barreto.</b>
<b>GRADO</b>	<b>3er. Grado</b> para ambos turnos.
<b>ASIGNATURA</b>	<b>LENGUA EXTRANJERA INGLÉS.</b>
<b>PERÍODO</b>	<b>ACTIVIDADES DE REPASO O REFORZAMIENTO.</b> Del 24 al 28 de Enero.
<b>ACTIVIDADES</b>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Ve al Anexo 1.</b> Descarga, imprime o copia en tu cuaderno la lista de hábitos para que los traduzcas al español.</li><li><b>2. Ve al Anexo 2.</b> Descarga, imprime o copia en tu cuaderno la siguiente lista de 16 palabras aburridas y traduce al español por cuales palabras puede ser sustituida esa aburrida palabra.</li></ol>
<b>PRODUCTOS PARA EVALUAR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>• Actividad del anexo 1.</b> LISTA DE HÁBITOS EN INGLÉS Y ESPAÑOL.</li><li><b>• Actividad del anexo 2.</b> TRADUCCIÓN DE 16 PALABRAS ABURRIDAS AL ESPAÑOL Y SUS PALABRAS QUE LA SUSTITUYEN.</li></ul>
<b>CRITERIO DE EVALUACIÓN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>• Lista de hábitos culturales escritos en inglés y español correctamente.</b></li><li><b>• Lista de 16 palabras aburridas y por cuáles pueden ser cambiadas para usar, escritas en inglés y español.</b></li></ul>
<b>OBSERVACIONES</b>	<i>Éstas actividades las realizarás a distancia desde casa durante el tiempo que dura esta semana de repaso. Las conservarás, y a tu retorno a clases presenciales harás entrega de las mismas a tu maestro encargado de atender a tu grupo para su revisión y evaluación de tus actividades.</i>

Profr. Mario Tadeo Nava.  
Profr. Francisco Javier Tejeda Hermida.

COORDINADORES ACADÉMICOS.

**ANEXO 1. ABOUT CULTURAL HABITS / Acerca de Hábitos Culturales.** Lee, analiza y traduce al español en tu cuaderno de notas esta lista de Hábitos que podemos aplicar a nuestra vida cotidiana.

# THE CHECKLIST

To Live The Life You Desire

## FOR YOUR BODY

- Drink a Glass of Lemon Water
- Take Your Vitamins
- Go for a Morning Walk
- Eat a Colorful, Plant Based Meal
- Try a New Form of Movement
- Stretch for 10 Minutes
- Take a Cold Shower
- Immerse Yourself in the Sun
- Stay Hydrated Throughout the Day
- Apply a Face Mask
- Breathe Deeply and with Intention for 5 Minutes

## FOR YOUR MIND

- Read a Book
- Clean Out Your Closet
- Have a Phone Free Morning / Night
- Rearrange a Room in Your Home
- Listen to a Podcast
- Write Down What You are Grateful for
- Establish Your Morning and Evening Ritual
- Plan Your Day
- Try Something for the First Time
- Watch a Ted Talk

## FOR YOUR SOUL

- Meditate
- Watch the Sun Rise or Set
- Spend Time Outside/ in Nature
- Say No, Without an Explanation
- Connect with Someone You Miss
- Wash Your Bedding
- Read or Write Poetry
- Plant a Garden or Buy a Plant for Your Room
- Greet a Stranger
- Do Something that Makes You Laugh

**ANEXO 2: BORING WORDS / PALABRAS ABURRIDAS.** Copia en tu cuaderno cada palabra aburrida que está encerrada y traduce al español todas las palabras que puedes utilizar en lugar la misma palabra aburrida de siempre.

# 16 Boring Words & What to Use Instead



Instead of **pretty** use:

beautiful  
lovely  
glamorous  
attractive  
elegant  
cute

exquisite  
gorgeous  
stunning  
handsome  
striking  
neat



Instead of **smart** use:

witty  
bright  
quick-witted  
knowledgeable  
intelligent  
clever

ingenious  
sharp  
brainy  
brilliant  
gifted  
wise



Instead of **big** use:

towering  
huge  
large  
great  
gigantic  
mammoth

enormous  
tremendous  
massive  
giant  
colossal  
immense



Instead of **little** use:

teeny  
diminutive  
compact  
microscopic  
petite  
wee

small  
tiny  
minuscule  
miniature  
slight  
minute



Instead of **funny** use:

farcical  
jocular  
amusing  
humorous  
witty  
comical

hysterical  
sidesplitting  
hilarious  
laughable  
nonsensical



Instead of **laughed** use:

snickered  
giggled  
roared  
chuckled  
chortled  
crowed

guffawed  
cackled  
hawled  
tittered  
hee-hawed  
bellowed



Instead of **saw** use:

glimpsed  
noticed  
observed  
sighted  
spotted  
stared at

glanced at  
eyed  
gazed at  
spied  
examined  
watched



Instead of **said** use:

called  
cried  
responded  
demanded  
asked  
stated

shouted  
whispered  
remarked  
questioned  
replied  
exclaimed



Instead of **nice** use:

kind  
benevolent  
thoughtful  
gracious  
considerate  
decent

congenial  
agreeable  
courteous  
warm  
cordial  
humane



Instead of **like** use:

love  
admire  
appreciate  
fancy  
adore  
idolize

prefer  
cherish  
care for  
favor  
enjoy  
treasure



Instead of **ran** use:

hurried  
raced  
scurried  
dashed  
galloped  
trotted

bolted  
darted  
sped  
jogged  
sprinted  
rushed



Instead of **walked** use:

staggered  
traveled  
trudged  
strutted  
marched  
hiked

shuffled  
sauntered  
lumbered  
paraded  
ambled  
strolled



Instead of **sad** use:

down  
depressed  
woeful  
gloomy  
miserable  
sorrowful

unhappy  
dejected  
forlorn  
melancholic  
crestfallen  
mournful



Instead of **happy** use:

glad  
jovial  
jubilant  
joyful  
thrilled  
cheerful

merry  
content  
pleased  
delighted  
jolly  
elated



Instead of **bad** use:

evil  
atrocious  
obscene  
terrible  
dreadful  
vile

abhorrent  
brutal  
despicable  
sinister  
nasty  
wicked



Instead of **good** use:

great  
pleasant  
marvelous  
delightful  
superior  
wonderful

splendid  
superb  
grand  
terrific  
amazing  
excellent