




ACTIVIDAD 10
CICLO ESCOLAR 2021-2022
ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No 40

| | | | |
|---------------------------------------|---|--|--|
| DOCENTE (S) | CARLOS ALBERTO CARREÑO VIDAL , CINTHYA MILDRED GOROSTIETA HERNÁNDEZ | | |
| GRADO | PRIMEROS A, B, C, D, E, F, G, H. | | |
| ASIGNATURA | EDUCACIÓN FÍSICA | | |
| PERIODO | 24 de Enero al 04 de febrero del 2022 | | |
| APRENDIZAJE ESPERADO (énfasis) | Reconoce su potencial al participar en distintas situaciones de juego y expresión corporal, para saberse y sentirse competente. | | |
| TEMA | PRACTICA Y MINI-TORNEO DE INDIACA. | | |
| ACTIVIDADES | <p>PRACTICA Y MINI-TORNEO DE INDIACA.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Controlar la indiaca con diferentes perfiles de manera individual. • Con un golpe de inicio tratar de colocar la indiaca dentro de una marca trazada en el piso e ir haciéndolo de diferentes distancias. • Hacer el contacto con diferentes partes del cuerpo. • Tener como reto hacer el mayor número de dominadas sin que caiga al suelo. • 1X1 en torneo de indiaca. <p>AL FINAL SE REALIZARÁ UNA EVALUACION (auto-evaluación) para identificar el potencial de dicha actividad, así como las acciones que debo mejorar y cambiar si no han sido las correctas.</p> | | |
| PRODUCTO(S) | HACER una autoevaluación ¿cómo realice la actividad? ¿Por qué? | | |
| ¿CÓMO REALICE LA ACTIVIDAD? |  Entendí como hacer cada actividad y fue fácil lograrlo |  Tuve dificultades para comprender y realizar la actividad, pero las realice |  Por diversas circunstancias no logre realizar las actividades |
| OBSERVACIONES | producto (¿Cómo realice la actividad?)... FECHA DE ENTREGA: <u>CUANDO NOS REINCORPOREMOS A CLASES PRESENCIALES.</u> | | |